

職業能力開発センター

所名	電話番号
中央・城北職業能力開発センター	03-5800-2611
高年齢者校	03-5211-2340
板橋校	03-3966-4131
赤羽校	03-3909-8333
城南職業能力開発センター	03-3472-3411
大田校	03-3744-1013
城東職業能力開発センター	03-3605-6140
江戸川校	03-5607-3681
台東分校	03-3843-5911
多摩職業能力開発センター	042-500-8700
八王子校	042-622-8201
府中校	042-367-8201
東京障害者職業能力開発校	042-341-1411

労働相談情報センター（労働相談）

所名	電話番号
労働相談情報センター（飯田橋）	03-3265-6110
大崎事務所	03-3495-6110
池袋事務所	03-5954-6110
亀戸事務所	03-3637-6110
国分寺事務所	042-321-6110
八王子事務所	042-645-6110

東京しごとセンター

所名	電話番号
東京しごとセンター（飯田橋）	03-5211-1571
東京しごとセンター多摩（国分寺）	042-329-4510

ハローワーク（都内）

所名	電話番号
ハローワーク飯田橋	03-3812-8609
ハローワーク上野	03-3847-8609
ハローワーク品川	03-3433-8609
ハローワーク大森	03-5493-8609
ハローワーク渋谷	03-3476-8609
ハローワーク新宿	03-5325-9593
ハローワーク池袋	03-5911-8609
ハローワーク王子	03-5390-8609
ハローワーク足立	03-3870-8609
ハローワーク墨田	03-5669-8609
ハローワーク木場	03-3643-8609
ハローワーク八王子	042-648-8609
ハローワーク立川	042-525-8609
ハローワーク青梅	0428-24-8609
ハローワーク三鷹	0422-47-8609
ハローワーク町田	042-732-8609
ハローワーク府中	042-336-8609

就職後に職場でのトラブルで困ったら...

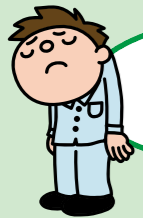
東京都ろうどう110番

ろうどう110ばん

労働相談  
専用ダイヤル

TEL.0570-00-6110

相談無料  
秘密厳守



給料を払って  
もらえない



突然  
解雇された



会社が倒産して  
しまった

【平日】午前9時から午後8時まで 【土曜日】午前9時から午後5時まで

資料についての問い合わせ先

【生活支援について】福祉保健局 生活福祉部 生活支援課  
TEL.03-5320-4072

【就労支援について】産業労働局 雇用就業部 就業推進課  
TEL.03-5320-4628

TOKYOはたらくネット  
～東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト～



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

R70  
古紙/バブル配合率70%再生紙を使用しています

# 「困った!」にお応えします。

## 就労・生活支援の総合案内

生活資金を  
借りたい

就職したい

職業訓練を  
受けたい

家賃を補助して  
もらいたい

住まいがない

解雇されて  
しまった

あなたに合ったサポート窓口を  
わかりやすくご紹介

介護の仕事に  
就きたい

相談窓口が  
知りたい