あなたのまちの高年齢者無料職業紹介所

アクティブシニア就業支援センター

アクティブシニア就業支援センターは

- 概ね55歳以上の方のための無料職業紹介所です
- シニア向け求人・身近な地域の求人が揃ってるから探しやすい！見つけやすい！
- 相談員があなたの「働きたい」気持ちを最後までサポート！
- 都内12カ所に開設、どこでも無料でご利用いただけます

アクティブシニア就業支援センターのしくみ

求人企業（求人・相談）　求職者（求職・相談）

アクティブシニア就業支援センター

支援：東京都 各区・市

支援：公益財団法人 東京しごと財団　連携：ハローワーク

東京都、区市及び東京しごと財団の支援と
厚生労働省の許可を受けて開設しています。

主なサービス

■就業相談・カウンセリング
求人情報の探し方や応募書類・面接アドバイスなど相談員が親切・丁寧に対応

■職業紹介
地域に密着したシニア向け求人（パート・フルタイム）を豊富に取り揃え、経験や趣味、希望するライフスタイルを伺いながら条件に合う求人を紹介

■就職支援セミナー・就職面接会などイベント開催

■多様な働き方の情報提供
（NPO、ボランティア、地域の社会参加活動等）

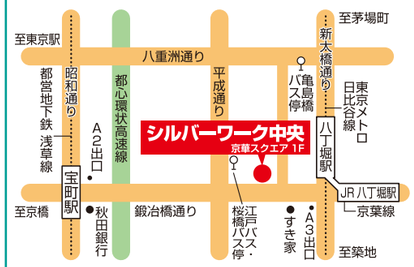
ご利用無料

アクティブは働くシニアの応援団！
さまざまな形であなたの就職をサポートします。

アクティブシニア就業支援センター一覧

あなたの身近にある仕事探しの窓口はコチラ！ お気軽にご相談ください。

シルバーワーク中央　Tel.03-3551-9200



住　所
〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア１階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 16:00

対象地域
国内

最寄り駅　東京メトロ日比谷線「八丁堀駅」徒歩１分
都営浅草線「宝町駅」徒歩５分

みなと*しごと55　Tel.03-5232-0255

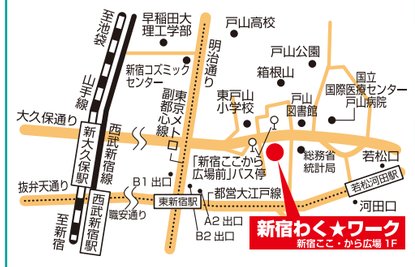
住　所
〒108-0014
港区芝5-18-2
港勤労福祉会館別館１階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 17:00

対象地域
国内

最寄り駅　都営浅草線・三田線「三田駅」A7出口すぐ左
JR山手線・京浜東北線「田町駅」西口徒歩５分

新宿わく☆ワーク　Tel.03-5273-4510



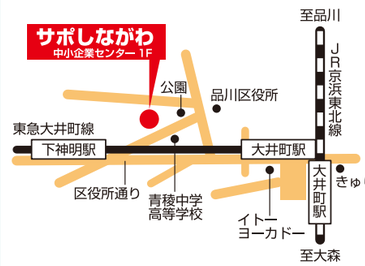
住　所
〒160-0022
新宿区新宿 7-3-29
新宿ここ・から広場 しごと棟１階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 17:00

対象地域
東京

最寄り駅　東京メトロ副都心線、都営大江戸線「東新宿駅」徒歩７分
都営大江戸線「若松河田駅」徒歩１０分

サポしながわ　Tel.03-5498-6357



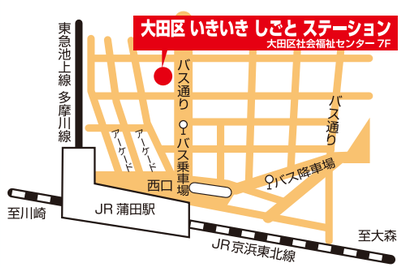
住　所
〒141-0033
品川区西品川1-28-3
中小企業センター１階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 17:00

対象地域
東京

最寄り駅　東急大井町線「下神明駅」徒歩２分
JR、東急、りんかい線「大井町駅」徒歩１０分

大田区いきいきしごとステーション　Tel.03-5713-3600



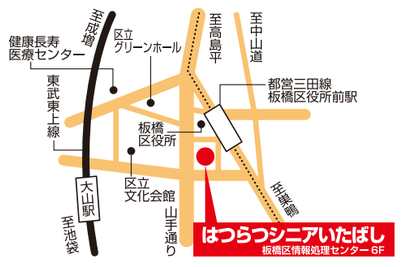
住　所
〒144-0051
大田区西蒲田7-49-2
大田区社会福祉センター７階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 17:00

対象地域
東京、神奈川

最寄り駅　JR京浜東北線「蒲田駅」西口徒歩３分
東急多摩川線・池上線「蒲田駅」徒歩３分

はつらつシニアいたばし　Tel.03-5943-1300



住　所
〒173-0004
板橋区板橋 2-65-6
板橋区情報処理センター ６階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 17:00

対象地域
東京、埼玉

最寄り駅　都営三田線「板橋区役所前駅」A3出口徒歩３分
東武東上線「大山駅」徒歩８分

ワークスかつしか　Tel.03-3692-3181

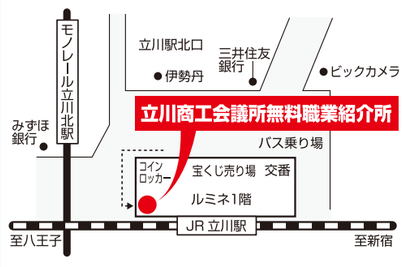
住　所
〒124-0012
葛飾区立石6-38-11
葛飾区シニア活動支援センター1階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 16:00

対象地域
東京

最寄り駅　京成線「青砥駅」徒歩３分

立川商工会議所無料職業紹介所　Tel.042-522-4611



住　所
〒190-0012
立川市曙町2-1-1
ルミネ立川１階

利用時間
月～金曜日
10:00 ～ 16:00

対象地域
東京、山梨
神奈川、埼玉

最寄り駅　JR中央線「立川駅」徒歩１分　北口バスターミナル前

わくわくサポート三鷹　Tel.0422-45-8645

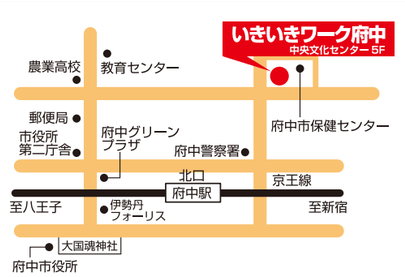
住　所
〒181-0013
三鷹市下連雀4-17-23
三鷹市市民協働センター１階

利用時間
月～土曜日（除く火曜日）
9:00 ～ 17:00

対象地域
東京

最寄り駅　JR中央線「三鷹駅」南口徒歩１５分
「八幡前バス停」徒歩３分

いきいきワーク府中　Tel.042-336-4871



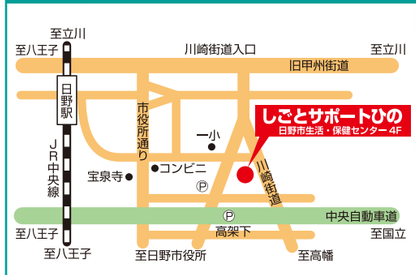
住　所
〒183-0055
府中市府中町2-25-1
中央文化センター５階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 17:00

対象地域
東京

最寄り駅　京王線「府中駅」北口徒歩７分

しごとサポートひの　Tel.042-586-9517



住　所
〒191-0011
日野市日野本町 1-6-2
日野市生活・保健センター４階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 17:00

対象地域
東京、神奈川

最寄り駅　JR中央線「日野駅」徒歩１０分

はつらつワーク稲城　Tel.042-379-1333

住　所
〒206-0802
稲城市東長沼2112-1
稲城市地域振興プラザ４階

利用時間
月～金曜日
9:00 ～ 17:00

対象地域
国内

最寄り駅　京王相模原線「稲城駅」徒歩７分
JR 南武線「稲城長沼駅」徒歩１０分

求職の申込みから就職までの流れ

① 求職申込

窓口で求職票に必要事項を記入して
求職登録をします。

② 仕事探し・相談

あなたに合った働き方・仕事探しを
相談員がサポートします。

③ 紹介

希望の企業に連絡して
面接日時を調整します。

④ 選考・面接

履歴書・紹介状等を持参して
面接を受けます。

⑤ 採用決定

事業主から採用の連絡がきます。
あなたの経歴・技術・能力を活かして存分に働いてください。

取扱職種の一例

■保安
警備、施設（設備）、保安管理など

■サービス
調理、調理補助、マンション・ビル管理、
家事手伝、介護サービス、保育補助など

■生産工程
印刷・製本、金属加工、食品製造など

■清掃・運搬・労務
清掃、配達員、軽作業、自動車運転など

■事務
一般事務、会計事務、営業・販売関連事務、
受付事務、事務用機器操作など

その他多彩な職種をご紹介しています。

こんな時にぜひご利用ください

- ◆久々の就職活動で不安がいっぱい、どのように仕事を探せばよいかわからない。
- ◆定年後は自分のライフスタイルに合わせた働き方を考えたい。
- ◆シニアの再就職に必要な知識や情報を得たい。

利用者の声

長年、野外での清掃業務に携わってきましたが、年齢のため室内業務を探していたところ、料亭での雑務員として就職が決まりました。人間関係も良好で前向きに頑張っています。

63才・女性

事務の仕事を探していましたが、多様な働き方セミナーを受講して、再就職の選択肢の幅を広げることができました。未経験の仕事にチャレンジする勇気がもらえました。

65才・男性

公益財団法人 東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

公益財団法人 東京しごと財団
しごとセンター課 地域連携担当係

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階
TEL.03-5211-2317 FAX.03-5211-3002

（公財）東京しごと財団は
アクティブシニア就業支援センターを
全面的に支援しています。