

2024 GUIDE

キャリアアップガイド

働いているみなさんの

スキルアップを支援



スキルアップ!

城東職業能力開発センターでは、主に中小企業で働いている方を対象に、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習を行っています。

応募資格

現在、主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方。

募集

募集月の1日~10日(必着)です。往復はがきでのお申込みは、郵便事情等により期間内に到着しなかった場合は無効となりますので、期日に余裕をもってお申込みください。

授業料等

1講習あたり900円~6,500円です。このほか、指定の教科書等を各自ご用意いただきます。

講習時間

1講習は24時限(1時限は45分)が標準です。主に平日の夜間・土日祝日の昼間に行います。

お申込みから受講まで 募集月の1日~10日(必着)

申込方法

- 応募は1講習につき、**一人1通のみ有効**です。また、年度内に既に受講した(受講者と決定した)講習と**同一講習**へのお申込みは原則無効です。
 - 当センター窓口でも応募できます。返信用はがきをお持ちになり、募集期間中にご来所ください。
 - お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
 - 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。
- ※講習内容、募集月、実施日等は変更になる場合があります。必ずお申込みの前に、以下のホームページをご確認ください。 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/worker.html>



お申込方法は、①往復はがき、②インターネットです。

①往復はがき記入例

| | | | |
|-----------|---|--|---|
| 63円 往信 | 〒120-0005 城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当行 | 東京 都 足立区 綾瀬 五 一 六 一 | 何も記入しないで ください。 (抽選結果をお知らせ いたします。) |
| 63円 返信 | 〒□□□-□□□□ あなたの氏名様 | あなたの住所 | <ol style="list-style-type: none"> ① 希望講習名 ② 自宅〒・住所 ③ かな氏名 ④ 漢字氏名 ⑤ 生年月日(年齢) ⑥ 性別 ⑦ 連絡先電話番号 (携帯電話等本人と 連絡がつくもの) ⑧ 勤務先名・雇用形態 (〇〇社・正社員、 〇〇社・パート等) ⑨ 勤務先所在地 ⑩ 勤務先電話番号 |

- ※表・裏逆に記入して送付することのないようご注意ください。
- ※やむを得ない場合、FAXによる申込みも受け付けます。
- ※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。
- ※郵便料金は改訂される場合がありますのでご注意ください。

②インターネットで応募する場合(月初めの1日のみ、申込開始はAM9:00から)

ホームページ TOKYOはたらくネット 🔍 検索

「キャリアアップ講習」▶「お申込方法」▶「インターネット」をご覧ください。
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up

(注意事項) 以下の時間帯は、システムの定期メンテナンスのため、電子申請を行うことができません。

●毎月第二水曜日・最終水曜日 午後10時30分~翌日午前8時

特に2024年4月10日と7月10日は申込締切日が定期メンテナンス日となっているため、期日までに余裕を持ってお申込ください。



受講者の決定

- 応募数が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。
- 抽選結果は、お申込みと同じ方法(返信用はがきまたはEメール)でお知らせし、当選された方には別途封書で納付書等をお送りします。

追加募集について

定員に満たなかった講習は、追加募集を行う場合があります。

追加募集を行う講習の有無は、以下の方法(インターネットまたはお電話)でご確認ください。
追加募集は先着順による受付となります。電話で空き状況を確認の上、窓口にてお申込みください。

■インターネット

TOKYOはたらくネット

検索

▶「働いている方へ」▶「キャリアアップ講習」▶「キャリアアップ講習追加募集一覧」

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/tuika/>

■電話 当センターまで(03-3605-6162 キャリアアップ講習担当)

授業料のお支払い

- 納付期限までに納付書を金融機関にお持ちになり、授業料をお支払いください。
(当センターの窓口でもお支払いいただけます)
 - 納付期限までにお支払いを確認出来ない場合、受講辞退とみなしますので、ご注意ください。**
 - 一度お支払いいただいた授業料等はお返し出来ません。**お支払い前によくご確認ください。
 - 金融機関によっては、入金確認に時間がかかる場合があります。
入金確認ができない場合、領収書の写しのご送付をお願いすることがあります。
 - 当選、受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。
 - 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、身体障害者手帳、療育手帳(東京都では「愛の手帳」)または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料の免除および使用教科書の支給を受けられる場合があります。
お支払い前に当センターまでお問い合わせください。
 - 詳細は、納付書と一緒に送る当選通知をご覧ください。
- ※補欠で繰上当選された方、追加募集に応募された方には、**当センターの窓口で、現金**にて授業料をお支払いいただきます。

ATMやインターネットでも納入が可能です

- Pay-easy(ペイジー)に対応している金融機関であれば、ATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング等からの納入が可能です。ただし、納付書の発行日当日においては、金融機関窓口のみでのお取り扱いとなります。
- ご利用いただけるチャンネル(窓口、ATM、パソコン、携帯端末)や時間帯は、金融機関ごとに異なりますので、ご利用に当たっては各金融機関にお問い合わせください。
- 領収書が必要な場合は、金融機関窓口、または当センターの窓口で納入してください。



教科書の用意

- 各自、指定教科書を書店等にてお買い求めいただきます。
- 教科書の貸与、写しの提供等はできません。予めご了承ください。

講習開始

- 講習時に本人確認を行う場合があります。
受講票および身分証明書(氏名・住所が確認できるもの)をご携帯ください。



ものづくりくん

募集月別一覧

| 募集月 | 講習名 | ページ |
|-----|----------------------------------|-----|
| 2月 | 第一種衛生管理者受験対策① | 4 |
| | はじめてのCAD製図(AutoCAD) | 4 |
| | 第二種電気工事士(学科)受験対策① | 5 |
| | 第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2) | 6 |
| | 建設人材育成事業 1級電気工事施工管理技士(一次)受験対策 | 6 |
| | 2級簿記受験準備講習① | 7 |
| | Word(ビジネス活用編) | 7 |
| 3月 | CAD製図(電気設備)【初級】 | 6 |
| | Excelで学ぶ統計【初級】 | 7 |
| | 第三種電気主任技術者科目合格対策(電力) | 6 |
| | 第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2) | 6 |
| | HTMLによるホームページ作成 | 8 |
| 4月 | 2級簿記受験対策(商業簿記)(1)(2) | 7 |
| | 技能検定家具製作(2級)受験対策(手加工) | 5 |
| | 技能検定家具製作(1級)受験対策(手加工) | |
| | CAD製図(建築)(AutoCAD)【初級】 | 4 |
| | 第三種電気主任技術者科目合格対策(法規) | 6 |
| | データベース(Access)【初級】 | 8 |
| 5月 | CAD製図(建築設備)【初級】 | 4 |
| | CAD製図(建築)(AutoCAD)【中級】 | 4 |
| | ビル管理技術者受験対策(1)(2) | 4 |
| | 第二種電気工事士(実技)受験対策① | 5 |
| | 第一種電気工事士(学科)受験対策(1)(2) | 5 |
| | Excel(ビジネス活用編) | 7 |
| | Excelで学ぶ統計【中級】 | 7 |
| 6月 | CAD製図(建築設備)【中級】 | 4 |
| | 2級簿記受験準備講習② | 7 |
| | VBによるプログラミング | 8 |
| | パターン設計と縫製(1)(2) | 8 |

| 募集月 | 講習名 | ページ |
|----------------------|-----------------------------------|-----|
| 7月 | 2級電気工事施工管理技士(一次)受験対策 | 6 |
| | 3次元CAD(Inventor)【初級】 | 4 |
| | CAD製図実践編(AutoCAD) | 4 |
| | 第二種電気工事士(学科)受験対策② | 5 |
| | 建設人材育成事業 1級電気工事施工管理技士(二次)受験対策 | 6 |
| | 2級簿記受験対策(工業簿記)(1)(2) | 7 |
| | Excel(関数活用編) | 8 |
| | 生産現場改善【初級】 | 4 |
| 8月 | プログラミング【初級】(1)(2)① | 8 |
| | 技能検定工場板金(曲げ板金)の展開図作成 | 4 |
| | CAD製図(建築)(Jw_cad)【初級】 | 4 |
| | 第二種電気工事士(実技)受験対策② | 5 |
| | 2級電気工事施工管理技士(二次)受験対策 | 6 |
| | 第一種衛生管理者受験対策② | 4 |
| 9月 | 内装業者のための水周りリフォーム工事【初級】 | 5 |
| | 第一種電気工事士(実技)受験対策 | 5 |
| | 高圧電気(特別教育) | 7 |
| 10月 | はじめての機械製図【初級】 | 4 |
| | 電気工事の積算【初級】 | 6 |
| | プレゼンテーションテクニック(PowerPoint活用) | 8 |
| 11月 | 3次元CADデジタルパース(AutoCAD)【初級】 | 4 |
| | 第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)【初級】(1)(2)(3) | 6 |
| | 消防設備士(乙種第4類)受験対策 | 7 |
| | Excel(関数・マクロ編)(1)(2) | 8 |
| 12月 | 高齢者のためのビル管理技術者受験対策(1)(2) | 5 |
| | 第二種電気工事士(実技)受験対策(初学者対象)(1)(2) | 5 |
| | リモート交渉術とプレゼン技法 | 7 |
| | ExcelVBA【初級】(1)(2) | 8 |
| | プログラミング【初級】(1)(2)② | 8 |
| HTML5によるホームページの構築と運用 | 8 | |

※(1)(2)および(3)が記入されている科目はセット科目です。

原則としてセット単位での一括申込となります。

※やむをえない事情により、講習内容・募集月・実施時期等が変更になる場合があります。

企業受付について

全ての講習で企業単位でのお申込みが可能です。

対象企業

都内の中小企業(雇用されている労働者が対象となります。)

申込人数

1~4人

申込期間

希望する講習の「募集月」の1日~10日(必着)

申込方法

企業受付専用申込書(ホームページからダウンロード可)に記入の上、窓口または郵送でお申込みください。

抽選方法

企業定員枠(講習定員の概ね2分の1)を超えなければ全員受講できます。
定員枠を超えた場合は、企業ごとに当選、選外を決めます。

注意事項

個人申込みと企業受付の両方での応募はできません。

分野別一覽

受付は各募集月の1日～10日

| 講習名 | | | 内容【使用ソフト】 | 受講対象者 | 募集月 | 実施日 | 定員 | |
|-----------------------------------|-------|---------|--|--|-----|--------------------------------|-----|-----|
| レベル | 学科・実技 | 授業料 | | | | 時間 | | |
| 機械関係 | | | | | | | | |
| はじめての機械製図【初級】 | | | 製図の基礎、製作図、三面図演習、作図 | 職務上機械製図の基礎知識を必要とする方 | 10月 | 12/1(日), 8(日) | 15人 | |
| ★ | 実技 | 3,100円 | | | | 日 9:30～16:40 | | |
| はじめてのCAD製図 (AutoCAD) | | | CADの構造と機能、AutoCADの基本操作、コマンドの種類と機能、作図演習【AutoCAD2021】 | 職務上AutoCADによる図面作成の基礎技能を必要とし、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方 | 2月 | 4/6(土), 13(土), 20(土) | 25人 | |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30～16:40 | | |
| 3次元CAD (Inventor) 【初級】 | | | 3次元CADの基本操作、機械パーツの3次元ソリッドモデルの作成およびアセンブリ機能を使用した3次元アセンブリモデルの作成【Inventor2021】 | 機械設計関係および図面関係の仕事に従事し、機械図面の知識を有し、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方 | 7月 | 9/8(日), 15(日), 22(日祝) | 25人 | |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30～16:40 | | |
| 生産現場改善【初級】 | | | 現場改善の必要性・改善のキーワード、生産ライン・生産設備、PDCAゲーム、5Sの進め方 | 入社後3年以上経った社員で、生産性の向上に向けて自社内における現場改善を図る必要性を感じている方、または推進を図る立場にある方 | 8月 | 10/5(土), 12(土) | 10人 | |
| ★★ | 学科 | 1,100円 | | | | 土 9:30～16:40 | | |
| 技能検定工場板金 (曲げ板金)の展開図作成 | | | 工場板金(曲げ板金作業)の展開図作成の基礎、描き方・考え方、作図、演習作業 | 技能検定2級工場板金(曲げ板金作業)の受検を希望する方または展開図法基礎を学びたい方。 | 8月 | 10/6(日), 13(日) | 15人 | |
| ★ | 実技 | 4,300円 | | | | 日 9:30～16:40 | | |
| 建築・設備関係 | | | | | | | | |
| CAD製図(建築) (AutoCAD)【初級】 | | | 建築用CADの基本操作、簡単な図面の作成、建築図面(平面図)の作成【AutoCAD2021】 | 建築関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とWindowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方 | 4月 | 6/16(日), 23(日), 30(日) | 25人 | |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30～16:40 | | |
| CAD製図(建築) (AutoCAD)【中級】 | | | 建築用CADの応用操作(作図入力方法、図面編集の応用、既存図面データの利用)【AutoCAD2021】 | 建築関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とAutoCADの基本操作ができる方 | 5月 | 7/27(土), 8/3(土), 10(土) | 15人 | |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30～16:40 | | |
| 3次元CADデジタルパス (AutoCAD)【初級】 | | | 外観パースを題材にした基本的な3Dモデリング、マテリアルの作成と活用方法、IBLを使用した太陽光の設定など【AutoCAD2021】 | AutoCADの基本操作を理解し、3Dに関心があり、建築関係の仕事に従事している方または従事することを希望している方 | 11月 | 2025年 1/12(日), 19(日), 26(日) | 20人 | |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30～16:40 | | |
| CAD製図(建築) (Jw_cad)【初級】 | | | Jw_cadの表示画面と基本操作、基本コマンド、図形の読み・登録、文字と寸法、レイヤー操作と印刷、総合演習【Jw_cad】 | 建築関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とWindowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方 | 8月 | 10/5(土), 12(土), 19(土) | 25人 | |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30～16:40 | | |
| CAD製図実践編 (AutoCAD) | | | レイアウトの効率化、ダイナミックプロックと属性定義の活用、画層やファイルの一括管理、外部参照、連続印刷、各種カスタマイズ【AutoCAD2021】 | AutoCADの基本操作を理解し、AutoCADの利便性の高い機能に関心があり、個人のスキルアップや業務改善などを検討している方 | 7月 | 9/14(土), 21(土), 28(土) | 20人 | |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30～16:40 | | |
| CAD製図(建築設備)【初級】 | | | 建築設備に関する図面作成、給排水・空調設備図面の作成、シンボルのプロック作成、レイヤーを使用する設備図作成【AutoCAD2021】 | 建築設備関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とWindowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方 | 5月 | 7/6(土), 13(土), 20(土) | 25人 | |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30～16:40 | | |
| CAD製図(建築設備)【中級】 | | | CADの応用操作、給排水・空調設備図面の作成、図面編集の応用、既存図面データの利用法【AutoCAD2021】 | 建築設備関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とAutoCADの基本操作ができる方 | 6月 | 8/18(日), 25(日), 9/1(日) | 15人 | |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30～16:40 | | |
| ビル管理技術者受験対策 (1)(2)【セット科目】 | | | (1)建築物環境衛生管理技術者試験受験対策 (2)空気環境の調整、清掃、ネズミ等の防除、問題演習 | ビルマネジメント・ビルメンテナンス業に携わり2年以上の実務経験を有し、今年度建築物環境衛生管理技術者試験を受験する方 | 5月 | (1) 7/13(土), 20(土), 27(土) | 40人 | |
| 一括申込 3,200円 | | | | | | (2) 8/3(土), 17(土), 24(土) | | 40人 |
| ★★ | 学科 | 各1,600円 | | | | 土 9:20～16:30 | | |
| 第一種衛生管理者 受験対策① | | | 第一種衛生管理者試験受験対策 労働衛生、関係法令、労働生理 | 事業所等で衛生管理を行う仕事に携わり、当該試験を受験する方 | 2月 | 4/6(土), 13(土), 20(土) | 30人 | |
| ★★ | 学科 | 1,600円 | | | | 土 9:20～16:30 | | |
| 第一種衛生管理者 受験対策② | | | 第一種衛生管理者試験受験対策 労働衛生、関係法令、労働生理 | 事業所等で衛生管理を行う仕事に携わり、当該試験を受験する方 | 9月 | 11/16(土), 23(土祝), 30(土) | 30人 | |
| ★★ | 学科 | 1,600円 | | | | 土 9:20～16:30 | | |

レベル:その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

受付は各募集月の1日～10日

| 講習名 | | | 内容【使用ソフト】 | 受講対象者 | 募集月 | 実施日 | 定員 |
|---|-------|---------|--|--|-----|--|-----|
| レベル | 学科・実技 | 授業料 | | | | 時間 | |
| 建築・設備関係 | | | | | | | |
| 内装業者のための水周りリフォーム工事【初級】 | | | 内装専門業者等水道工事を専門としない業者向けの各種法令・基準を踏まえた水道配管・衛生器具取り付けについての基礎的実習 | 内装等リフォーム工事関係の仕事に従事し、職務上水周りのリフォーム工事の基礎的知識・技能を必要とする方 | 9月 | 11/9(土), 10(日), 16(土) | 10人 |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30～16:40 | |
| 高年齢者のためのビル管理技術者受験対策(1)(2)【セット科目】 | | | 建築物環境衛生管理技術者試験受験対策(1)建築物衛生行政概論、建築物の構造概論、建築物の環境衛生、給水・排水管理(2)空気環境の調整、清掃、ネズミ等の防除、問題演習 | 概ね50歳以上の方でビルマネジメント・ビルメンテナンス業に携わり2年以上の実務経験を有し、来年度建築物環境衛生管理技術者試験を受験する方 | 12月 | (1) 2025年 2/15(土), 22(土), 3/1(土) | 30人 |
| 一括申込 3,200円 | | | | | | (2) 2025年 3/8(土), 15(土), 22(土) | |
| ★★ | 学科 | 各1,600円 | | | | 土 9:20～16:30 | |
| 技能検定家具製作(2級)受験対策(手加工) | | | 技能検定家具製作(手加工作業)(2級)受験対策 実技：実技課題の作成、作業上のポイント 学科：法規、安全衛生、製図、材料、器工具、工作法 | 家具製作の実務経験2年以上で、今年度当該技能検定2級の受験申込をした方(確認します) | 4月 | 6/9(日), 16(日), 23(日) | 10人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30～16:40 | |
| 技能検定家具製作(1級)受験対策(手加工) | | | 技能検定家具製作(手加工作業)(1級)受験対策 実技：実技課題の作成、作業上のポイント 学科：法規、安全衛生、製図、材料、器工具、工作法 | 家具製作の実務経験2年以上で、今年度当該技能検定1級の受験申込をした方(確認します) | 4月 | 6/9(日), 16(日), 23(日) | 10人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30～16:40 | |
| 電気・電子関係 | | | | | | | |
| 第二種電気工事士(学科)受験対策① | | | 第二種電気工事士筆記試験受験対策 基礎理論、配電理論と配線設計、電気機器、工事用材料と工具、施工方法、検査方法、法令、鑑別、配線図 | 電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方法 | 2月 | 4/9(火), 11(木), 16(火), 18(木), 23(火), 25(木), 5/2(木), 9(木) | 30人 |
| ★ | 学科 | 1,600円 | | | | 平日 18:30～20:55 | |
| 第二種電気工事士(学科)受験対策② | | | 第二種電気工事士筆記試験受験対策 基礎理論、配電理論と配線設計、電気機器、工事用材料と工具、施工方法、検査方法、法令、鑑別、配線図 | 電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方法 | 7月 | 9/7(土), 14(土), 21(土) | 30人 |
| ★ | 学科 | 1,600円 | | | | 土 9:30～16:40 | |
| 第二種電気工事士(実技)受験対策(初学者対象)(1)(2)【セット科目】 | | | 第二種電気工事士技能試験受験対策 (1)技能試験ガイダンス、工具の取扱い、演習 (2)演習 | 電気関係の仕事に従事し、来年度に当該試験を受験する方 | 12月 | (1) 2025年 2/22(土), 23(日祝) | 30人 |
| 一括申込 8,600円 | | | | | | (2) 2025年 3/1(土), 2(日) | |
| ★ | 実技 | 各4,300円 | | | | 土 9:30～16:40 | |
| 第二種電気工事士(実技)受験対策① | | | 第二種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習 | 電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方 | 5月 | 6/29(土), 30(日), 7/6(土) | 30人 |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30～16:40 | |
| 第二種電気工事士(実技)受験対策② | | | 第二種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習 | 電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方 | 8月 | 10/17(木), 19(土), 22(火), 24(木), 26(土), 29(火) | 30人 |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 平日 18:30～20:55 土 9:30～15:20 | |
| 第一種電気工事士(学科)受験対策(1)(2)【セット科目】 | | | 第一種電気工事士筆記試験受験対策 (1)電気理論、配電理論、配線設計、電気機器 (2)施工方法、自家用電気工作物の検査方法、機器配線図、発電・変電施設、関係法令 | 電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該試験を受験する方 | 5月 | (1) 7/7(日), 14(日), 21(日) | 30人 |
| 一括申込 3,200円 | | | | | | (2) 8/25(日), 9/1(日), 8(日) | |
| ★★ | 学科 | 各1,600円 | | | | 日 9:20～16:30 | |
| 第一種電気工事士(実技)受験対策 | | | 第一種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習 | 電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該試験を受験する方 | 9月 | 11/9(土), 10(日), 16(土) | 30人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30～16:40 | |

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

| 講習名 | | | 内容【使用ソフト】 | 受講対象者 | 募集月 | 実施日 | 定員 |
|---|-------|-----|---|---|------------|---|-----|
| レベル | 学科・実技 | 授業料 | | | | 時間 | |
| 電気・電子関係 | | | | | | | |
| 第三種電気主任技術者 科目合格対策(理論)【初級】 (1)(2)(3)【セット科目】 | | | 第三種電気主任技術者試験(理論)受験対策 (1)直流回路、交流回路 (2)三相交流回路、静電気とコンデンサ (3)磁気の性質と電流の磁気作用、電子工学、電気・電子計測 ※「科目合格対策(理論)」より、やや基礎的な問題も扱います。 | 電気関係の仕事に従事し、来年度当該試験を受験する方 | 11月 | (1) 2025年 1/8(水), 10(金), 12(日), 15(水), 17(金), 19(日) | 40人 |
| 一括申込 4,800円 ★★★ 学科 各1,600円 | | | | | | (2) 2025年 1/22(水), 24(金), 26(日), 29(水), 31(金), 2/2(日) | 40人 |
| | | | | | | (3) 2025年 2/5(水), 7(金), 9(日), 12(水), 14(金), 16(日) | 40人 |
| | | | | | | 平日 18:30～20:55 日 9:30～15:20 | |
| 第三種電気主任技術者 科目合格対策(理論)(1)(2) 【セット科目】 | | | 第三種電気主任技術者試験(理論)受験対策 電気理論、電子理論、電気計測、電子計測 | 電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方 | 2月 | (1) 4/5(金), 7(日), 10(水), 12(金), 14(日), 17(水) | 40人 |
| 一括申込 3,200円 ★★★ 学科 各1,600円 | | | | | | (2) 4/19(金), 21(日), 24(水), 26(金), 28(日), 5/1(水) | 40人 |
| | | | | | | 平日 18:30～20:55 日 9:30～15:20 | |
| 第三種電気主任技術者 科目合格対策(電力) | | | 第三種電気主任技術者試験(電力)受験対策 発電・変電、送配電 | 電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方 | 3月 | 5/3(金祝), 6(月振), 11(土) | 45人 |
| 一括申込 1,600円 ★★★ 学科 各1,600円 | | | | | | 土祝 9:20～16:30 | |
| 第三種電気主任技術者 科目合格対策(機械)(1)(2) 【セット科目】 | | | 第三種電気主任技術者試験(機械)受験対策 電気機器、電動機応用、電気化学、自動制御 | 電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方 | 3月 | (1) 5/15(水), 17(金), 19(日) 22(水), 24(金), 26(日) | 40人 |
| 一括申込 3,200円 ★★★ 学科 各1,600円 | | | | | | (2) 5/29(水), 31(金), 6/2(日) 5(水), 7(金), 9(日) | 40人 |
| | | | | | | 平日 18:30～20:55 日 9:30～15:20 | |
| 第三種電気主任技術者 科目合格対策(法規) | | | 第三種電気主任技術者試験(法規)受験対策 電気事業法、電気設備技術基準、電気施設管理 | 電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方 | 4月 | 6/29(土), 7/6(土), 15(月祝) | 40人 |
| 一括申込 1,600円 ★★★ 学科 各1,600円 | | | | | | 土祝 9:20～16:30 | |
| 2級電気工事施工管理技士 (一次)受検対策 | | | 2級電気工事施工管理技術検定(一次)受検対策 ・電気工学等(電気工事の施工に必要な電気工学、土木工学、機械工学および建築学に関する知識) ・施工管理法(電気工事の施工計画作成方法および工程管理、品質管理、安全管理等工事の施工管理方法に関する知識) ・法規(建設工事の施工に必要な法令に関する知識) | 電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該検定を受検する方 | 7月 | 9/15(日), 22(日祝), 29(日) | 30人 |
| 一括申込 1,600円 ★★ 学科 各1,600円 | | | | | | 日 9:30～16:40 | |
| 2級電気工事施工管理技士 (二次)受検対策 | | | 2級電気工事施工管理技術検定(二次)受検対策 安全管理・工程管理に関する施工経験、電気工事に関する用語、工事施工、施工管理、工程管理、品質・安全管理、建設業法、労働安全衛生法、電気法規関連 | 電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該検定を受検する方 | 8月 | 10/6(日), 13(日) | 30人 |
| 一括申込 1,100円 ★★ 学科 各1,100円 | | | | | | 日 9:30～16:40 | |
| 建設人材育成事業 1級電気工事 施工管理技士(一次)受検対策 | | | 1級電気工事施工管理技術検定(一次)受検対策 電気工学、電気設備等、施工管理法、法規 | 電気関係の仕事に従事し、第一種電気工事士の有資格者で、今年度当該検定を受検する方 | 2月 | 4/27(土), 5/5(日祝), 12(日) | 20人 |
| 一括申込 1,600円 ★★★ 学科 各1,600円 | | | | | | 土日 9:30～16:40 | |
| 建設人材育成事業 1級電気工事 施工管理技士(二次)受検対策 | | | 1級電気工事施工管理技術検定(二次)受検対策 施工管理、電気工事、電気工学、建設業法、電気事業法、労働安全衛生法、施工経験記述、模擬問題 | 電気関係の仕事に従事し、第一種電気工事士の有資格者で、今年度当該検定を受検する方 | 7月 | 9/7(土), 14(土), 21(土) | 20人 |
| 一括申込 1,400円 ★★★ 学科 各1,400円 | | | | | | 土 9:30～16:05 | |
| CAD製図(電気設備)【初級】 | | | CADに必要なWindows操作、AutoCADの基本操作、練習図形の入力、建築平面図・電灯設備図の入力・出力【AutoCAD2021】 | 電気設備関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とWindowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方 | 3月 | 5/26(日), 6/2(日), 9(日) | 25人 |
| 一括申込 6,500円 ★ 実技 6,500円 | | | | | | 日 9:30～16:40 | |
| 電気工事の積算【初級】 | | | 電気設備の施工管理や建築設備の工事を行う現場担当者向けの電気工事積算の基礎、数量等からの積算 | 電気設備工事の仕事に従事し、職務上電気工事の積算業務に携わる、または携わる予定のある方 | 10月 | 12/8(日), 15(日) | 30人 |
| 一括申込 1,100円 ★★ 学科 各1,100円 | | | | | | 日 9:30～16:40 | |

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

受付は各募集月の1日～10日

| 講習名 | | | 内容【使用ソフト】 | 受講対象者 | 募集月 | 実施日 | 定員 |
|---------------------------------|-------|---------|---|---|-----|---------------------------------|-----|
| レベル | 学科・実技 | 授業料 | | | | 時間 | |
| 電気・電子関係 | | | | | | | |
| 高圧電気(特別教育) | | | 労働安全衛生法による特別教育 高圧・特別高圧電気取扱い業務にかかる特別教育(全日程を受講した方には特別教育修了証を交付) | 電気設備関係の仕事に従事し、当該特別教育修了証を必要とする方 | 9月 | 11/10(日), 17(日), 24(日) | 20人 |
| ★ | 実技 | 4,600円 | | | | 日 9:20~16:30 | |
| 消防設備士(乙種第4類)受験対策 | | | 消防設備士試験(乙種第4類)受験対策 機械器具・電気に関する基礎知識、消防関係法令、消防設備等の構造・機能・鑑別 | 消防用設備等の点検および整備関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方 | 11月 | 2025年 1/11(土), 18(土), 25(土) | 20人 |
| ★★ | 学科 | 1,600円 | | | | 土 9:20~16:30 | |
| 経理・経営・事務関係 | | | | | | | |
| 2級簿記受験準備講習① | | | 日商簿記検定3級の復習 | 日商簿記検定3級合格者で、今年度日商簿記検定2級試験を受験する方 | 2月 | 4/13(土), 20(土), 27(土) | 30人 |
| ★★ | 学科 | 1,600円 | | | | 土 9:30~16:40 | |
| 2級簿記受験準備講習② | | | 日商簿記検定3級の復習 | 日商簿記検定3級合格者で、今年度日商簿記検定2級試験を受験する方 | 6月 | 8/4(日), 11(日祝), 18(日) | 30人 |
| ★★ | 学科 | 1,600円 | | | | 日 9:30~16:40 | |
| 2級簿記受験対策(商業簿記) (1)(2)【セット科目】 | | | 日商簿記検定試験2級受験対策 (1)現金預金と売掛金、手形、有価証券、債権・債務、商品売買、株式会社の純資産他 (2)外貨建取引、税効果会計、決算、本支店会計、連結会計 | 日商簿記検定3級合格者で、今年度当該試験を受験する方 | 4月 | (1) 6/8(土), 15(土), 22(土) | 30人 |
| 一括申込 3,200円 | | | | | | (2) 7/6(土), 13(土), 20(土) | |
| ★★ | 学科 | 各1,600円 | | | | 土 9:30~16:40 | |
| 2級簿記受験対策(工業簿記) (1)(2)【セット科目】 | | | 日商簿記検定試験2級受験対策 (1)費目別計算、製造間接費、部門別個別原価計算 (2)総合原価計算、標準原価計算、利益関係分析、直接原価計算、工場会計 | 日商簿記検定3級合格者で、今年度当該試験を受験する方 | 7月 | (1) 9/14(土), 21(土), 28(土) | 30人 |
| 一括申込 3,200円 | | | | | | (2) 10/5(土), 12(土), 19(土) | |
| ★★ | 学科 | 各1,600円 | | | | 土 9:30~16:40 | |
| リモート交渉術とプレゼン技法 | | | ロジカルシンキング、プレゼンテーション、交渉術基礎、リモート交渉術実践(ビジネスシミュレーションゲーム)、ビジネスの場で役立つ実践的コミュニケーション能力・理論的対話力の習得 | 中小企業にお勤めの管理監督者の方で入社後4年を経過している方 | 12月 | 2025年 2/23(日祝), 3/2(日), 9(日) | 20人 |
| ★★ | 学科 | 1,600円 | | | | 日 9:30~16:40 | |
| 情報関係 | | | | | | | |
| Word(ビジネス活用編) | | | 文書テンプレートの作成、見積書の作成・自動計算、Excelデータを元にグラフを挿入 【Word2019】 | Wordの基本操作(文字入力、漢字変換、文例の作成、印刷等)ができる方 | 2月 | 4/7(日), 14(日), 21(日) | 25人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30~16:40 | |
| Excel(ビジネス活用編) | | | Excelのデータ機能を使って、データの変換、並べ替え、抽出、集計、分析、ピボットテーブルなどのデータを活用演習 【Excel2019】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方 | 5月 | 7/7(日), 14(日), 21(日) | 25人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30~16:40 | |
| Excelで学ぶ統計【初級】 | | | 図や表、グラフ(度数分布表、ヒストグラム、散布図等)を利用してデータの特徴を把握する。次に、数値によって要約(平均、分散、標準偏差)し、データ分布の中心や散らばりを知る。さらに、2つ以上のデータ間の関連性の強さを分析、予測する手法(多変量解析)を学びます。 【Excel2019】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができ、統計分析を仕事に活用する必要がある方 | 3月 | 5/25(土), 6/1(土), 8(土) | 20人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30~16:40 | |
| Excelで学ぶ統計【中級】 | | | 多くの統計的手法で利用する「正規分布」という概念を学びます。母集団(データを生み出した集団)から抽出されたデータ(標本)を使用して母集団を推測(推定、検定)します。 【Excel2019】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができ、統計用語の知識を有し、実践的な統計を実務に活用することを考えている方 | 5月 | 7/28(日), 8/4(日), 17(土) | 20人 |
| ★★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土日 9:30~16:40 | |

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

受付は各募集月の1日～10日

| 講習名 | | | 内容【使用ソフト】 | 受講対象者 | 募集月 | 実施日 | 定員 |
|----------------------------------|-------|---------|---|---|-----|-----------------------------------|-----|
| レベル | 学科・実技 | 授業料 | | | | 時間 | |
| 情報関係 | | | | | | | |
| Excel(関数活用編) | | | Excel関数を活用して、見積書・売上集計表・売上分析表・受注管理表・勤務時間表等を作成【Excel2019】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方 | 7月 | 9/29(日), 10/6(日), 13(日) | 25人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30~16:40 | |
| Excel(関数・マクロ編) (1)(2)【セット科目】 | | | Excelの関数、マクロ機能等を利用した効率的な業務方法【Excel2019】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方 | 11月 | (1) 2025年 1/11(土), 18(土) | 25人 |
| 一括申込 8,600円 | | | | | | (2) 2025年 1/25(土), 2/1(土) | |
| ★★ | 実技 | 各4,300円 | | | | 土 9:30~16:40 | |
| ExcelVBA【初級】 (1)(2)【セット科目】 | | | マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作成・編集方法、初歩的なモジュールの作成方法、初歩的な業務システムの紹介【Excel2019】 | Excelに関して、セルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出等ができる方 | 12月 | (1) 2025年 2/2(日), 9(日) | 20人 |
| 一括申込 8,600円 | | | | | | (2) 2025年 2/16(日), 23(日祝) | |
| ★★★ | 実技 | 各4,300円 | | | | 日 9:30~16:40 | |
| データベース(Access) 【初級】 | | | Accessの基本操作、ファイルの作成、リレーションシップの設定【Access2019】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方 | 4月 | 6/15(土), 22(土), 29(土) | 20人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30~16:40 | |
| プログラミング【初級】 (1)(2)①【セット科目】 | | | 各プログラム言語(VB, VBA, Java, C言語等)の習得に必要なデータ処理手順の基本事項の学習 (1)プログラミングとは、データ構造、基本制御構造、変数とデータ型、配列 (2)アルゴリズムの基礎、整列、検索 | 各プログラミング言語(VB, VBA, Java, C言語等)の習得を必要とする方 | 8月 | (1) 10/20(日), 27(日), 11/4(月祝) | 25人 |
| 一括申込 9,800円 | | | | | | (2) 11/17(日), 24(日), 12/1(日) | |
| ★ | 実技 | 各4,900円 | | | | 日祝 9:30~15:20 | |
| プログラミング【初級】 (1)(2)②【セット科目】 | | | 各プログラム言語(VB, VBA, Java, C言語等)の習得に必要なデータ処理手順の基本事項の学習 (1)プログラミングとは、データ構造、基本制御構造、変数とデータ型、配列 (2)アルゴリズムの基礎、整列、検索 | 各プログラミング言語(VB, VBA, Java, C言語等)の習得を必要とする方 | 12月 | (1) 2025年 2/8(土), 15(土), 22(土) | 25人 |
| 一括申込 9,800円 | | | | | | (2) 2025年 3/1(土), 8(土), 15(土) | |
| ★ | 実技 | 各4,900円 | | | | 土 9:30~15:20 | |
| VBIによる プログラミング | | | Visual Basicを使用した初歩的なプログラミング【Visual Studio Community2019】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方 | 6月 | 8/24(土), 31(土), 9/7(土) | 20人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30~16:40 | |
| HTMLによる ホームページ作成 | | | HTMLの基礎、ホームページ作成手法 | Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方で、HTMLの基礎知識を習得しようとする方 | 3月 | 5/6(月振), 12(日), 19(日) | 25人 |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日祝 9:30~16:40 | |
| HTML5による ホームページの構築と運用 | | | 中小企業のための実用的なホームページ作成技術(企業サイトの現状、ボックスレイアウトを使ったCSSでのデザイン、モバイルサイトの作成等)の基礎 | Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方 | 12月 | 2025年 3/9(日), 16(日), 23(日) | 25人 |
| ★ | 実技 | 6,500円 | | | | 日 9:30~16:40 | |
| プレゼンテーションテクニック (PowerPoint活用) | | | PowerPointを使用した、理解しやすく、より印象深いプレゼン資料作成のためのデザインルールとテクニック【PowerPoint2019】 | PowerPointを使用して、(スライド作成等)基本的なプレゼン資料の作成ができる方 | 10月 | 11/30(土), 12/7(土), 14(土) | 25人 |
| ★★ | 実技 | 6,500円 | | | | 土 9:30~16:40 | |
| アパレル関係 | | | | | | | |
| パターン設計と縫製(1)(2) 【セット科目】 | | | (1)パターン設計 パターン、トワール、工業用修正 (2)縫製 裁断、縫製、仕上げプレス ※今年度の課題は「ジャケット」となります。 | 被服関係の仕事に従事し、パタンナーとして勤務している方(パターン作成から縫製仕上げまでできる方) | 6月 | (1) 8/24(土), 25(日), 31(土) | 15人 |
| 一括申込 13,000円 | | | | | | (2) 9/1(日), 7(土), 8(日) | |
| ★★ | 実技 | 各6,500円 | | | | 土日 9:30~16:40 | |

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

オーダーメイド講習

企業の要望に応じた講習を当センター施設で実施します。
カリキュラムや講習時間等は、ご要望に応じてコーディネートします。社員研修等にぜひご活用下さい。

- 対象企業** ▶ 都内の中小企業・中小企業団体等
- 人数** ▶ 3名以上
- 場所** ▶ 当センターの施設
- 時限数** ▶ 14時限～24時限(1時限45分)を2～8日間程度で実施
- 授業料** ▶ 1人あたり900円～6,500円(内容・時限数により異なります)
- 教材** ▶ 講習開始までに教科書等を準備していただく場合があります。
- 申込方法** ▶ 講習実施の概ね2か月前までに、講習内容・時期等を当センターまでご相談ください。
- 実施例** ▶ 「CAD製図」「第二種電気工事士(実技)受験対策」など

現場訓練支援事業 社内のオリジナル研修を支援します

- 職業能力開発センターに登録された講師(指導支援者)を紹介します。
- 企業の現場で、実際に使う設備を利用して訓練するため、より実践的な訓練ができます。
- 時間、場所、人数などは、ご要望に応じて設定します。

訓練時間

1企業につき同一年度40時間まで

訓練費用

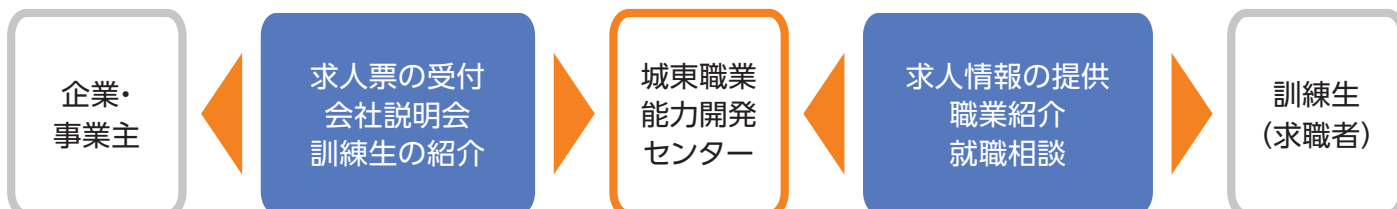
- 訓練指導計画書作成 1回の計画につき6,600円
(企業の負担は3,300円)
- 訓練指導実施 指導支援者1人1時間につき7,000円
(企業の負担は3,500円)

※上記謝金以外の経費(材料費・テキスト代等)は全て企業の負担となります。



職業紹介・求人受付

ハローワーク(公共職業安定所)に届出を行い「無料職業紹介事業」を行っています。
専門的な就職支援推進担当が常駐し、訓練生を対象に、就職支援を行っています。



人材育成プラザ 施設貸出のご案内

中小企業や事業主団体等が実施する教育訓練や社員研修の会場として、人材育成プラザの施設を無料で貸し出しています。

利用例

- 企業・団体等が実施する技術研修(社員へのパソコン研修等)
 - 業界団体等が行う技能検定
- ※会議や営利目的の講習等にはお貸しできません。

利用時間

火～金 9:00～21:00 / 土・日・祝日 9:00～16:00

休業日

月曜日(月曜日が祝日の場合は、祝日明けの平日が休業日)
年末年始(12月29日～1月3日)

費用負担

使用料無料(ただし実費分として、電灯代・動力代・機器使用代等を負担していただきます。)

申込方法

利用日の3か月前から受付を行います。(03-3605-6162)



貸出施設について

| | | | |
|---------------|---|--|---|
| 実習場 (多目的用) | 3室 | <ul style="list-style-type: none"> 実習室1 (面積:約250㎡ 天井高:9.3m) 実習室2 (面積:約240㎡ 天井高:9.3m) 実習室3 (面積:約240㎡ 天井高:9.3m) |  <p>人材育成プラザ 実習場 3室 (写真は一体利用時)</p> |
| | 【付帯設備】作業台20台、長机70台、パイプ椅子、放送設備 等 【電力】3相(200V)、单相(200V)、单相(100V) | | |
| 教室 | 3室 | <ul style="list-style-type: none"> 第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名 |  <p>人材育成プラザ 第1～第3教室 (写真は一体利用時)</p> |
| | 【付帯設備】DVDプレイヤー(ブルーレイ対応)、テレビモニター、プロジェクター、スクリーン | | |
| パソコン室 | 1室 | パソコン室 28台 |  <p>人材育成プラザ パソコン室</p> |
| | 【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro Plus2019、Jw_cad | | |

東京みらいの名工育成プログラム(金属塗装コース)

業界をけん引する中堅技能者を対象に、技能向上への意識醸成と後進への指導の取組を支援する講習です。

対象者

- 原則、都内の中小企業等に勤務する技能者
- 自らの技能及び指導力の向上を目指す意志があること
- 技能検定(職種:塗装)金属塗装作業2級程度の技能を有する方
- 所属企業の推薦を受けられること

講習内容

- 金属塗装に必要な各塗装作業を中心に行います。
- 講習の後半に、講習の成果を確認するための課題製作を行います。

申込方法

募集期間中に、申込書に必要事項を記入の上、当センターの「窓口」もしくは「郵送」でお申込みください。

申込期間

2024年4月1日(月)~2024年4月30日(火)

受講料

16,200円

講習期間

2024年5月25日(土)~2024年6月29日(土) 全6日間(すべて土曜日)
時間 9:00~16:30

定員

5名

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1
TEL:03(3605)6162 FAX:03(3605)6124
〈受付時間〉火~金 9:00~20:00 土日祝日 9:00~16:00
〈休業日〉月曜日(月曜日が祝日の場合は、祝日明けの平日が休業日)
年末年始(12/29~1/3)



- JR常磐線・東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 徒歩8分(西出口)
- つくばエクスプレス 青井駅下車 徒歩12分(A2出口)



東京都立城東職業能力開発センター 人材育成プラザ

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/index.html>

城東センター

検索



印刷物規格表第1類
印刷番号(5)010

リサイクル推進センター
VEGETABLE OIL INK