

学ぼう! あなたの「夢」かなえます

入校案内 2025

OAシステム開発科

パソコングラフィック科

マルチプリンティング科

メディアプロモーション科

DTP科

一緒に
みにつけよう!



センター公式キャラクター
「なかっきー」



▲ 施設紹介動画

当センターで実施する訓練のご案内

① 各科の募集案内

当センターでは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて必要な知識・技能・技術を習得していただくため、次の職業訓練を実施しています。

科目	1回の募集定員	入校対象者	期間	入校時期
OAシステム開発科	30名	高卒程度の学力のある おおむね30歳以下※の方	1年	4月
パソコングラフィック科	30名			
マルチプリンティング科	25名	年齢制限なし	6か月	4月 10月
メディアプロモーション科	30名	年齢制限なし		
DTP科	30名			

※「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としております。

★ご自宅のインターネット環境やPC・スマホ等により受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する予定です。

入校時期	令和7年	
	4月入校	10月入校
募集期間	1/7 ~ 1/31	7/1 ~ 7/29
見学会	1/9、1/16、1/23、1/30	7/3、7/10、7/17、7/24
選考日	2/12 ~ 2/14のうち1日 (科目により異なります。)	8/19 又は 8/20 (科目により異なります。)
訓練期間	6か月：4/7 ~ 9/26 1年：4/7 ~ 3/25	10/1 ~ 3/25

※日程は予定です。

② 申込方法

- 住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）又は当センターに本人が申し込んでください（郵送では受付できません。）。
- ①雇用保険を受給できる方、②障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳（愛の手帳）、精神障害者保健福祉手帳所持者等を含む。）の交付を受けている方、③ひとり親家庭の親、④求職者支援制度による職業訓練受講給付金の要件を満たす方等は、住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）に事前に相談した上で申し込んでください。
- 1年コースの科目を希望される方は、指定の納付書で入校選考料（1,700円）を納めてから、領収証書を入校願書に貼付し、お申し込みください。入校願書、納付書は職業能力開発センター（校）又はハローワーク（公共職業安定所）にて配布しております（一度納付した入校選考料は原則還付できません。）。
- 他の公共職業訓練（他校・他科目）又は求職者支援訓練との併願はできません。
- 申込みには、顔写真（タテ3cm×ヨコ2.4cm）が1枚必要です。
- 原則、受講開始日から遡って過去1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことのない方が対象です。

③ 見学会

- 各募集期間中に見学会を行います（予約は不要です。）。
- 日程は①のとおりです。集合時間は各回午後2時を予定しています。
- ①以外の日程で、当センター独自の個別見学も受け付けています。詳細は、お問い合わせください。

④ 授業時間・休日

- 月～金曜日 午前9時05分から午後4時45分まで。
- 土曜、日曜、国民の祝日は休日。他に夏季（2週間）、冬季（約10日間）、春季（約10日間）に休みがあります。

⑤ 授業料等

科 目	入校選考料	授業料	教科書代等
OAシステム開発科、パソコングラフィック科 マルチプリンティング科	1,700円	年額118,800円	自己負担
メディアプロモーション科、DTP科	無料	無料	

※生活保護受給世帯の方、世帯の区市町村民税所得割が154,500円未満の方、又は障害者手帳の交付を受けている方は、授業料・教科書代が減免になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

※選考合格後の入校手続の際に、入校日前3か月以内の健康診断書（発行費自己負担）が必要になります。

⑥ 選考方法

1年

OAシステム開発科、パソコングラフィック科
マルチプリンティング科

- 学力検査（高等学校卒業程度の国語・数学）
- 面接

※1年コースには高等学校卒業予定者に対し、推薦入校制度があります。

6か月

メディアプロモーション科、DTP科

- 筆記試験（義務教育修了程度の国語・数学）
- 面接

⑦ 訓練中の支援

- 一定の要件を満たした場合、訓練期間中に次の支援を受けることができます。
 - 雇用保険受給者で、ハローワーク（公共職業安定所）の受講指示を受けて入校された方は、雇用保険の「基本手当」、「受講手当」、「通所手当」が支給されます。
 - 雇用保険の受給資格のない方で、障害者手帳（身体障害者手帳・療育手帳（愛の手帳）・精神障害者保健福祉手帳所持者等を含む。）の交付を受けている方、ひとり親家庭の親で、ハローワーク（公共職業安定所）の受講指示を受けて入校された方には、「訓練手当」が支給されます。
 - 雇用保険の受給資格のない方で、求職者支援制度におけるハローワーク（公共職業安定所）の支援指示を受けて入校された方は、「職業訓練受講給付金」が支給されます。
- 訓練指導のほか、就職に向けたガイダンスを行うとともに、当センターで受領した求人票の紹介などの就職支援を行います。

OA
System

有料

1年

4月

30名

おおむね
30歳
以下

構築
力
SKILLUP!



プログラマー・ITエンジニア職

OAシステム開発科

社会を支えるITスキルを身に付けよう！

OAシステム開発科は、プログラマー・SEなどのITエンジニアを目指す訓練科目です。

システム開発に必要なのはプログラミングスキルです。当科では、プログラミングについて1から学び、単元毎の実習課題に取り組むことで、プログラミングスキルを身に付けることができます。

また、卒業制作においては、皆さんが普段利用しているようなショッピングサイトを、グループワークで作ってもらいます。画面のレイアウト、プログラムの処理内容を皆さん自身で設計してもらいます。グループで作業することにより、コミュニケーション能力も向上するはずですよ。

プログラミングに興味があるという方は、ぜひ挑戦してみてください。

取得できる資格

技能士補

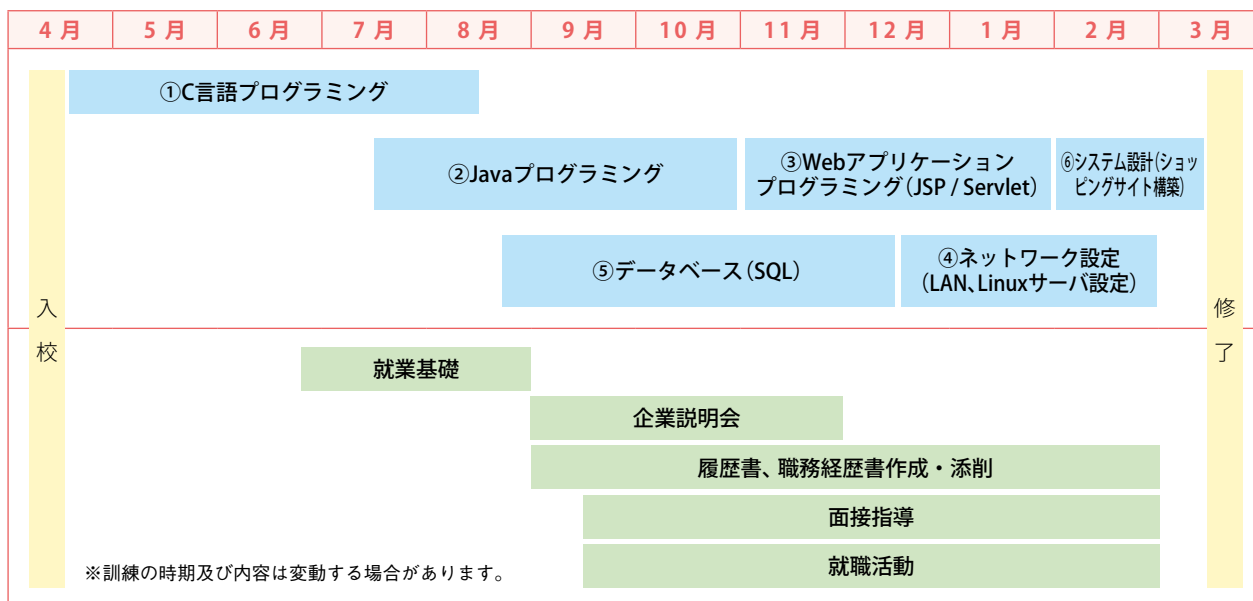
取得をめざす資格

基本情報技術者試験
ITパスポート試験



動画はコチラ ▶

訓練カリキュラムと就職支援のおおよその流れ



訓練内容



①C言語プログラミング：フローチャートを作成し、プログラムの流れを理解します。



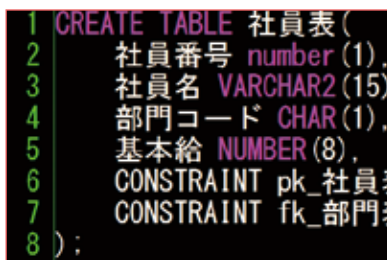
②Javaプログラミング：成果物を指導員や講師がチェックすることで理解度を確認します。



③Webアプリケーションプログラミング：Webブラウザから利用できるアプリケーションを構築します。



④ネットワーク設定：LANの構築やLinuxサーバの設定を行います。



⑤データベース：SQLによるデータベースの操作を習得します。



⑥システム設計：グループでショッピングサイトを構築します。

就職について

主な就職先業種	情報サービス業
就職先	ソフトウェア開発・情報通信サービス
職種	プログラマー・ITエンジニア
賃金	約190,000円～ ※金額はおおよその目安です。

主な必要経費

テキスト	約15,000円
作業服等	0円
合計	約15,000円

※金額はおおよその目安です。
※その他に交通費や総合保険費用などが必要な場合があります。

PC
Graphic

有料

1年

4月

30名

おおむね
30歳
以下



DTPオペレーター職

パソコングラフィック科

仕事力と技術力を手に入れよう

パソコングラフィック科は、コンピュータを使用しチラシ、ポスター、カレンダー、冊子などの印刷物のデータを制作する「DTPオペレーター」を目指す科目です。1年をかけて印刷用データの作り方はもちろん、「仕事とは何か」という、社会人基礎を始めとする部分から丁寧に学んでいきます。そのため、まだ社会に出たことがない人や技術だけでは不安という人にもオススメです。

自分が制作したポスターが駅などで貼られているのを見ると、達成感を味わうことができます。ものづくりの楽しさを感じたい方はぜひパソコングラフィック科で学んでください。

取得できる資格

技能士補

取得をめざす資格

色彩検定UC級

DTPエキスパート・
マイスター



動画はコチラ ▶

訓練カリキュラムと就職支援のおおよその流れ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入 校	印刷・製本概論、デザイン概論、プリプレス											
	コンピュータ概論		②レイアウトデザイン実習 (InDesign、Illustrator)									
修 了	コンピュータ操作基本実習 (Word Excel PowerPoint)			①デジタルメディア作成作業 (HTML、CSS、電子書籍、グループ制作など)								
	④印刷物作成及び加工基本実習、画像処理実習 (Photoshop、Illustrator)					③⑤総合作業 (応用課題、グループ制作など)						
	写真理論	デジタル写真撮影実習										
接遇・マナー・社会人基礎 履歴書・職務経歴書 作成指導・添削 ⑥面接指導 企業見学 (随時)												
※訓練の時期及び内容は変動する場合があります。												

訓練内容



①デジタルメディア作成作業：コンピュータを使用しAdobeソフトの基本操作やレイアウトについて学びます。



②レイアウトデザイン実習：文字の大きさや画像の配置などを考えて設計し、コンピュータでデータ化します。



③総合作業（実務体験）：制作依頼のあったポスターの仕上がりを確認。選ばれたものは駅などに貼られます。



④印刷物作成及び加工基本実習：A2サイズの1枚カレンダーのキャッチコピー、絵柄などを個人で考えて制作します。



⑤総合作業（グループ制作）：④の1枚のカレンダーを3か月×4枚のカレンダーにリメイクしました。



⑥面接指導：就職活動に備えて面接の練習なども行います。

就職について

主な就職先業種	印刷業
就職先	印刷関連会社
職種	DTPオペレーター・DTPデザイナー
賃金	約180,000円～ ※金額はおおよその目安です。

主な必要経費

テキスト	約13,000円
作業服等	0円
合計	約13,000円

※金額はおおよその目安です。
※その他に見学会交通費や総合保険費用などが必要な場合があります。

Multi
Printing

有料

1年

4月

25名

年齢
制限
無し

判断
力
SKILL-UP!



印刷・CTP(刷版)オペレーター職

マルチプリンティング科

マルチな印刷のプロになろう！

印刷は本だけではなくポスター・チラシ・パッケージ・POP等、私達の生活に無くてはならないものです。印刷業界では近年、効率的な作業が求められると共に、技術の進化により1人で複数の作業を行う多能工の時代になっています。

当科目は印刷の基礎からパソコン作業（Officeソフト、DTPソフト）、印刷作業、製本作業、メディア実習等、色々なことを学び印刷業界で活躍できる技術を身に付けます。幅広く学べるので、やりがいがあります。

訓練中は作業着を着て用紙を運んだり、機械の掃除をしたり体力を必要とする作業があります。1年間の訓練期間中にできるようになるので、初めての人でも心配無用です！

取得できる資格

技能士補

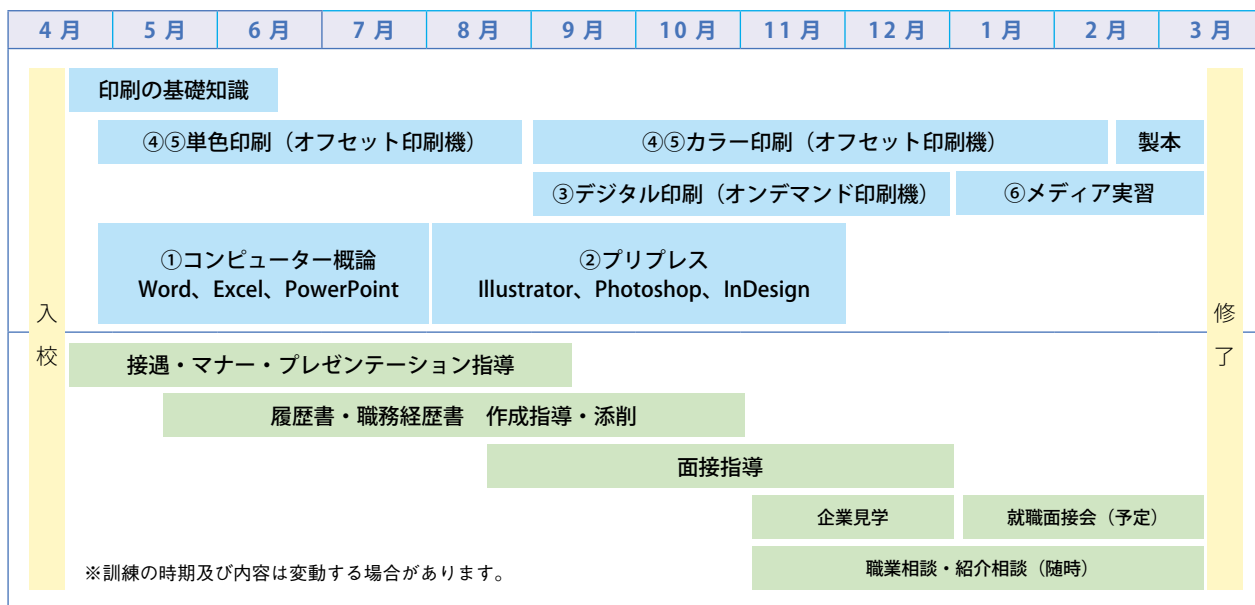
取得をめざす資格

オフセット印刷
作業技能検定



動画はコチラ▶

訓練カリキュラムと就職支援のおおよその流れ



訓練内容



①コンピューター概論：印刷作成時に必要なコンピューター知識やビジスマナー等を学びます。



②プリプレス：Adobeソフトを使用しDTPの基本操作を学びます。



③デジタル印刷：近年増加しているデジタル印刷機の操作を学びます。



④オフセット印刷：印刷方式の主流であるオフセット印刷機の操作を学びます。



⑤色調調整、品質管理：テスト印刷をし、印刷位置や色の濃さを調整します。



⑥メディア実習：iPadを使用し、メディアデータの正しい取扱いを学びます。

就職について

主な就職先業種	印刷業
就職先	総合印刷関連企業
職種	印刷会社の印刷オペレーター、CTP刷版オペレーター、生産管理等
賃金	約180,000円～ ※金額はおおよその目安です。

主な必要経費

教科書	約12,000円
作業着・安全靴	約11,500円
職業訓練生総合保険	約8,300円
合計	約31,800円

※金額はおおよその目安です。
※その他に校外見学交通費などが必要な場合があります。

Media
Promotion

無料

6か月

4月
10月

各30名

年齢
制限
無し

思考
力
SKILL-UP!



企画・営業・広報・マーケティング職

メディアプロモーション科

自分の可能性を広げよう

メディアプロモーション科は、新しいことを楽しんで知りたい人に向いています。6か月間、通うことは様々な不安を見つめ直すいい機会です。クラスメイトと刺激し合い、客観的な他人からの評価が自分の可能性を広げ、多くのことに気づくことができます。

今の時代は、サービスや技術の進化で仕事が入り混じり、勉強に終わりがありません。何でも知って、飛び込んでチャレンジしたい気持ちとやる気があれば、どんな人にでも可能性がある科目です。そんなメディアプロモーション科の生徒は、様々な職種に就き、広く活躍しています。

一緒にメディアプロモーション科を作っていきましょう！

取得できる資格

2級技能検定
(印刷・製版)の受験資格

取得をめざす資格

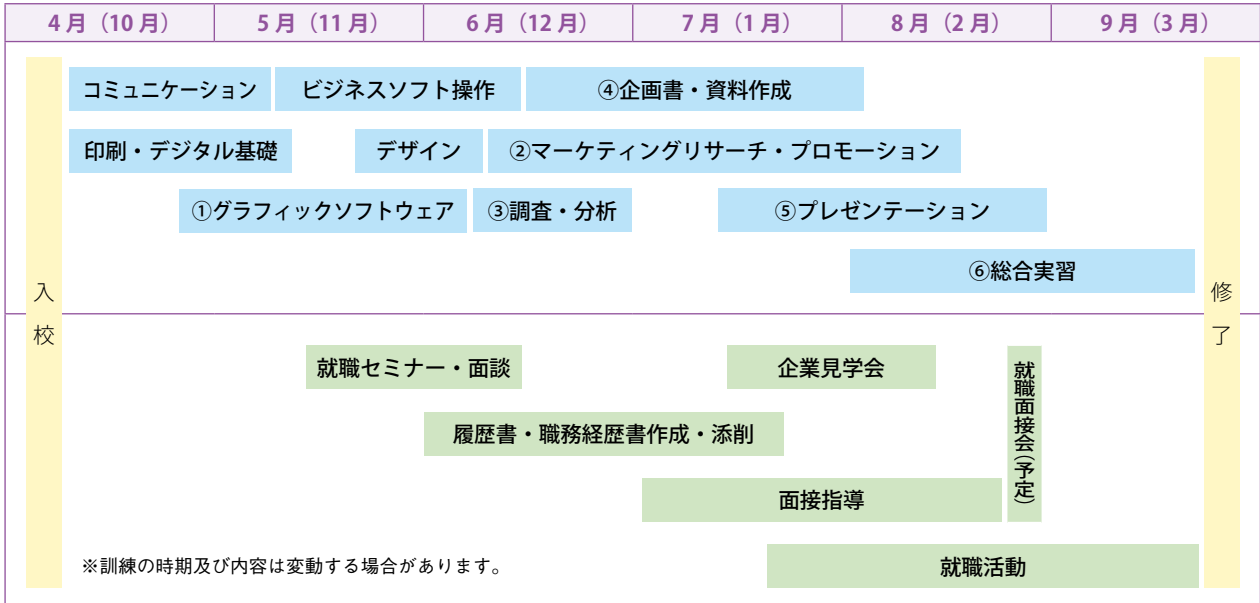
DTPエキスパート
PRプランナー



動画はコチラ▶



訓練カリキュラムと就職支援のおおよその流れ



訓練内容



①知識：Adobeを始めとしたさまざまな技術の基礎について学び知識を増やします。



②調査：市場の動向を的確に把握し、商品開発や流通戦略などマーケティング戦略立案を学びます。



③分析：ビジネスシーンにおいて最も登場する頻度の高い回帰分析を学びます。



④企画：マーケティングリサーチを基に、企画書を作成し資料を作成します。



⑤プレゼン：作成した資料を「伝わりやすく」プレゼンテーションできるスキルを身に付けます。



⑥グループワーク：様々な訓練をグループワークを通して自分への気づきへと成長させていきます。

就職について

主な就職先業種	企画・営業・広報・マーケティング職を必要とするすべての業種
職種	企画・営業・販促・IT戦略・編集・進行管理・広報（プロモーション）・ディレクター・SNSコンサルタント・マーケティング・コンテンツクリエイター
賃金	約230,000円～ ※金額はおおよその目安です。

主な必要経費

テキスト	約12,000円
作業服等	0円
合計	約12,000円

※金額はおおよその目安です。
※その他に見学会交通費や総合保険費用などが必要な場合があります。

無料

6か月

4月
10月

各30名

年齢
制限
無し

調整
力
SKILLUP!



DTPオペレーター一職

DTP科

文字組版のエキスパートになろう

DTP科は、DTPオペレーターを育成する科目です。

DTPオペレーターは多能工です。習得する技術は大きく分けると三種類です。一つ目は文字の仕組みです。文字とは何か、文字組の規則とは何かを学んでいきます。二つ目はコンピュータの技術です。コンピュータの構造からソフトウェアの使い方までを学びます。三つ目は印刷技術です。印刷・製本とは何か、デジタルデータはどのように印刷されているのかを学びます。

これらを6か月の期間で習得し、DTP関連の企業への就職を目指します。

取得できる資格

2級技能検定
(印刷・製版)の受験資格

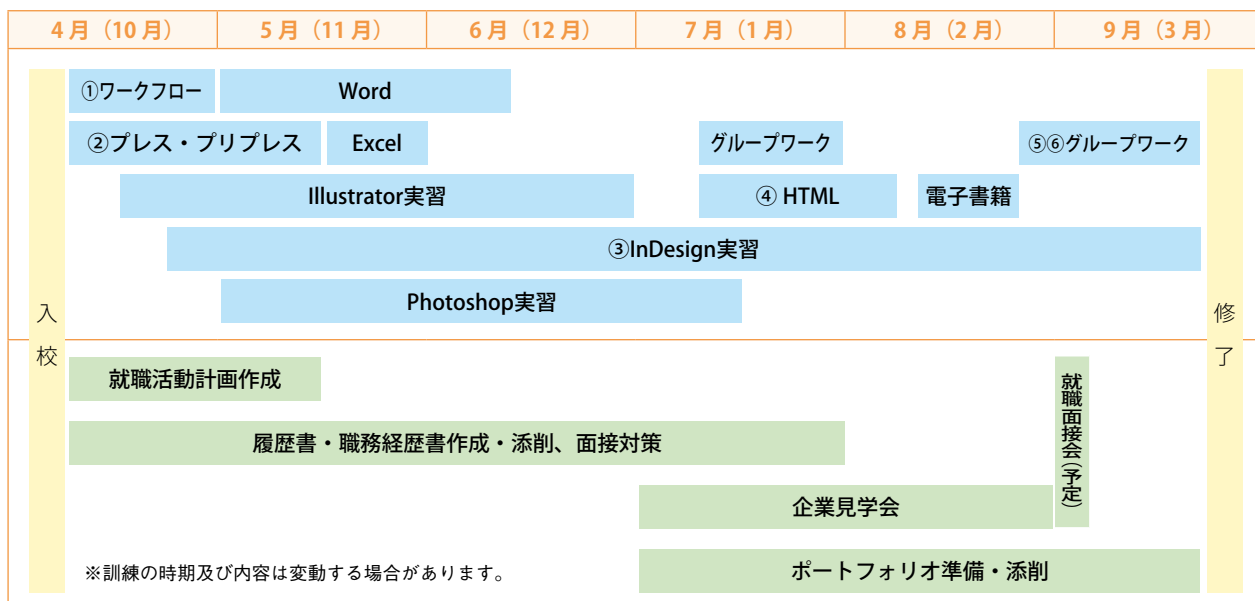
取得をめざす資格

DTPエキスパート・
マイスター



動画はコチラ ▶

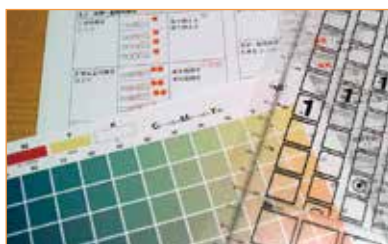
訓練カリキュラムと就職支援のおおよその流れ



訓練内容



①ワークフロー（級数表）：級数表は文字の大きさを測る道具です。文字組の基本になります。



②プレス・プリプレス（カラーチャート）：カラーチャートも大切な道具です。印刷の色を指定することができます。



③InDesign実習：実習では講師の先生の提示した画面と同じものをInDesignを使用して作成します。



④HTML：実習はいかに早く正確に完成させるかが大切になります。



⑤グループワーク（印刷）：グループで作ったデータを、デジタル印刷機で印刷し、仕上がりを確認します。



⑥グループワーク（製本）：印刷物を製本してオリジナルのパンフレットや紹介本を作ります。

就職について

主な就職先業種	印刷・製版
就職先	印刷会社・DTP制作会社
職種	DTPオペレーター
賃金	約180,000円～ ※金額はおおよその目安です。

主な必要経費

テキスト	約8,900円
作業服等	0円
合計	約8,900円

※金額はおおよその目安です。
※その他に見学会交通費や総合保険費用などが必要な場合があります。

就職支援

無料職業紹介及び就職相談の実施

当センターでは独自に求人を受理し、生徒を対象に無料職業紹介を実施しています。

また、専門職である就職支援員が在籍しているため、就職活動に伴う様々な相談に応じます。就職活動の進め方や履歴書の書き方、模擬面接など就職指導を行います。

また、求人側（企業）・求職側（生徒）双方のニーズをきめ細かく捉えて訓練指導に反映させるなど、生徒の希望や特性を生かした就職の促進に努めています。

その他にも、新たな求人を開拓するため、訓練職種に関連する団体や地域の産業団体等に直接訪問して職業能力開発センターのPRを行い、求人の要請を行っています。

<令和5年度実績>

科 目	求人受理件数（件）	求人数（人）	求人職種
OAシステム開発科	171	544	プログラマー、ITエンジニア 他
パソコングラフィック科	42	57	DTPオペレーター 他
マルチプリンティング科	42	88	印刷・CTP(刷版)オペレーター 他
メディアプロモーション科	42	61	企画・営業・広報・マーケティング 他
DTP科	51	73	DTPオペレーター 他
合計	348	823	

インターンシップ/企業見学会/企業説明会の実施

● インターンシップ（マルチプリンティング科）

訓練の一環として企業の現場などで「生徒が自分の学習内容や進路などに関連した就業を体験する」ことを目的にインターンシップを実施しています。

● 企業見学会（印刷系科目）

就職後のイメージを明確化し、定着促進につなげるために、受入企業を募集し訓練生が実際に働く現場を見学できる機会を設けています。

● 企業説明会（OAシステム開発科）

訓練生の採用を希望する企業にお越しいただき、企業説明を訓練生に直接していただきます。

合同面接会の実施

印刷系科目を対象に、年2回、求人企業を当センターに招き、合同面接会を行っています。

<令和5年度実績>

求人企業数（社）	求人数（人）
41	154

企業の皆様に向けたサービス

人材育成プラザ

当センター人材育成プラザでは、職業能力開発に関する地域の中核機関として、地域の需要に即応した技能労働者の養成、技能の維持向上のための総合サービスを行っています。

キャリアアップ講習

主に中小企業で働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む。）向けに、資格試験対策やスキルアップのための短期講習を行っています。

印刷、情報、介護、経理・経営・事務など100コース以上の科目を実施します（対面・オンライン合計）。

授業料は1講座あたり900円～6,500円（教科書代別）です。

個人申込みの他に、企業単位（1～4人）の申込みも可能です。

オーダーメイド講習

都内の中小企業・事業主団体等の要望に応じ、講習の実施時期、内容をコーディネートするオーダーメイド講習を行っています。社員研修や教育訓練にご活用ください。

※主な講習例：〈情報系〉Word、Excel講習 〈印刷系〉DTP・印刷実践講座等

研修施設の貸出し

企業や事業主団体が実施する社員研修や教育訓練等の会場として、人材育成プラザの教室（30人用×3室）・実習場（約300㎡）・OA実習室（30台）を無料（電灯代、OA実習室機器使用代、多目的実習場3相電源動力代の実費は負担）で貸し出しています。

● 貸出施設

教室・OA実習室・多目的実習場があります。詳細はQRコードからご確認ください。

● 利用時間

月～金曜日……………午前9時から午後9時まで

土曜・祝日……………午前9時から午後4時まで

休館日……………日曜日、12月29日から1月3日まで

● お問い合わせ

TEL：03-5800-3420



現場訓練支援事業

職業能力開発センターに登録された講師（指導支援者）を紹介し、企業に出向いて研修を行っています。指導支援者への謝金は、企業と都が半額ずつ支払います。

人材総合サポートデスク

中小企業の人材確保・育成等に関するご相談や、東京都の各種支援事業等をご紹介します。

受託生訓練

自ら職業訓練を実施することが困難な事業主を対象に、職業能力開発センターの受託生訓練を活用して、従業員の人材育成を行えます。

駅近**1**分!

東京都立中央・城北職業能力開発センター

〒112-0004 東京都文京区後楽 1-9-5

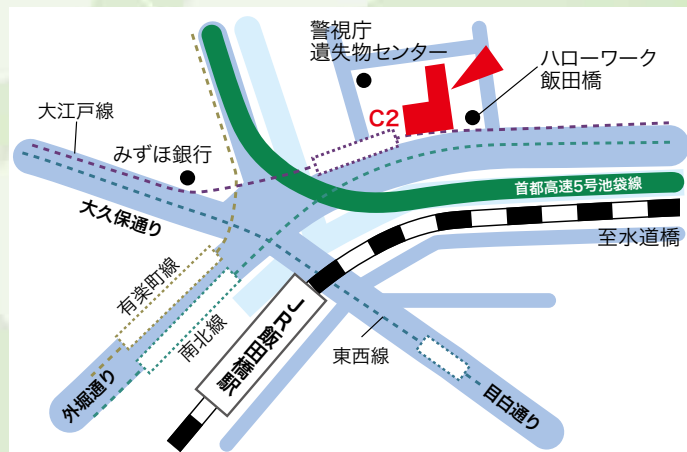
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo/>

TEL 03-5800-2611

FAX 03-5800-3241



▲ 施設HP



都営大江戸線 飯田橋 C2 徒歩 1分、JR 総武線・東京メトロ飯田橋 徒歩 5分



リサイクル適性[®]

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

登録番号(6)18



ハロートレーニング
— 急がば学べ —